



Adresse

Yoga-Villa Emsdetten
Inhaberin: Silvia Angira Holt

Wilhelmstraße 25
48282 Emsdetten
Telefon: 02572 8003777
Mobil: 0179 1451098
www.yogavilla-emsdetten.de

Yoga-Urlaub auf der Sonneninsel Usedom

19. März bis 26. März 2017



Liebe Yogins und Yogis,

die Yoga-Villa geht auf Reisen. Und zwar auf die schöne Ostseeinsel Usedom. Mit 1906 Sonnenstunden im Jahr ist Usedom die sonnenreichste Gegend Deutschlands und wird daher auch Sonneninsel genannt.



Vor Ort in Zempin erwarten euch zwei ruhig gelegene 5-Sterne-Ferienhäuser mit Sauna, Kamin, großem Garten und je drei Doppelzimmer.

In „Uns olle Schaul“ nur 300 m vom Haus entfernt, „yogen“ wir zweimal täglich. Der Mittwoch und Samstag sind komplett frei. Die Tage eignen sich z.B. für Rundreisen. Fahrräder können in der Nähe geliehen werden.

Wir verwöhnen euch mit leckerem vegetarischem Frühstück. Abends kochen wir gerne gemeinsam.



Die Reisedaten

Wann:

Sonntag, 19. März bis Sonntag, 26. März 2017

Wo:

Das Blaue Haus & Mein Traum
Zu den Karlsbergen Nr. 29 und 23
17459 Zempin / Insel Usedom (eigene Anreise)

Energieausgleich:

399,- € p. Pers. zzgl. MwSt. für Frühbucher bis 01.12.2016
449,- € p. Pers. zzgl. MwSt.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit vegetarischem Frühstück;
- 10 Yoga-Stunden ein bis zwei Mal täglich, zwei Tage stehen zur freien Verfügung.
Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert, d.h. die gesetzl. Krankenkassen bezuschussen den Kurs mit 80 bis 100 %.
- Getränke wie Wasser, Kaffee und Tee

